

Bolest nelze v medicínské oblasti podceňovat

Marek Haki

Anesteziologicko-resuscitační klinika, Centrum pro léčbu bolesti LF MU a FN u sv. Anny v Brně

Klin Farmakol Farm 2009; 23 (4): 161

Bolest patří mezi první vjemy, se kterými se ve svém životě setkáváme a které nás provází po celou dobu naší existence. Zatímco akutní bolest plní svoji ochrannou funkci, upozorňuje na možné poškození organismu, chronická bolest se sama stává nemocí. Prevalence výskytu dlouhodobé bolesti se v rozvinutých zemích postupně zvyšuje. Bolest je v České republice důvodem 16% návštěv u praktického lékaře a stává se jednou z nejčastějších příčin pracovní neschopnosti. Celková prevalence výskytu chronické bolesti je udávána v ČR kolem 14%. Základní strategie léčby bolesti vychází ze třístupňového žebříčku léčby bolesti, který publikovala Světová zdravotnická organizace již v roce 1986. Bohužel až do současnosti je léčba chronické bolesti podceňovanou medicínskou oblastí. Velmi často je pacientům doporučováno „že se musí naučit s bolestí žít“. Bohužel nedostatečně léčená chronická bolest má pro pacienta

často až fatální důsledky, výrazné snížení kvality života, strádání v oblasti sociální i ekonomické, deprese často vedoucí až k sebevražednému chování.

Poslední dobou můžeme naštěstí sledovat zvýšený zájem o problematiku léčby bolesti jak mezi laickou veřejností, tak i mezi lékaři různých specializací. Každý rok se zvyšuje počet publikací zabývajících se touto zajímavou problematikou, bolestí se věnují celé sekce kongresů různých odborností, pořádají se vzdělávací semináře. Od roku 2004 existuje samostatná odbornost Paliativní medicína a léčba bolesti, která vzdělává odborníky zabývajících se touto problematikou, ti se mohou dále sdružovat ve Společnosti pro studium a léčbu bolesti ČLS JEP. Tato odborná společnost má v současné době téměř 400 členů, pomáhá s vedením odborného časopisu, internetové poradny a telefonické informační linky pro pacienty.

Významnými kroky ve vzdělávání v algeziologické problematice je i vydávání tematicky zaměřených vydání časopisů. Následující články vás uvedou do problematiky léčby bolesti, současných možností její léčby, seznámí vás s novinkami v oblasti farmakoterapie bolesti a možnostmi léčby některých specifických bolestivých stavů.

MUDr. Marek Haki, Ph.D.

Anesteziologicko-resuscitační klinika,
Centrum pro léčbu bolesti LF MU
a FN u sv. Anny v Brně
Pekařská 53, 656 91 Brno
marek.haki@fnusa.cz