

Je možno ovlivnit vznik a průběh infekce covid-19? (Výsledky studie u zdravotníků ve FN Ostrava)

Jaromír Bystroň, Tomáš Balner, Jana Kačorová a spol.

Oddělení alergologie a klinické imunologie FN Ostrava a Lékařská fakulta Ostravské univerzity

Pilotní monocentrická studie vyhodnotila účinek přípravku Imunor na prevenci vzniku onemocnění covid-19 u 51 zdravotních sester ve Fakultní nemocnici Ostrava v období třetí vlny pandemie covidu-19 (varianta delta) v České republice. Primárním cílem studie bylo zjistit, zda pravidelné podávání přípravku Imunor po dobu 1 měsíce, po dobu 2 měsíců a v období 1 měsíc po ukončení podávání přípravku zabrání vzniku infekce SARS-CoV-2 u zdravotních sester pracujících v ambulantních a lůžkových provozech nemocnice v rizikovém prostředí možného kontaktu s pacienty s onemocněním covid-19. Sekundárním cílem studie bylo vyhodnotit, zda při onemocnění covidem-19 bude průběh onemocnění mírnější. Rovněž byla sledována potřeba hospitalizace studijních subjektů pro covid-19 a celková snášenlivost studijního přípravku. Jako kontrolní soubor byl použit soubor ostatních zdravotních sester pracujících ve stejné nemocnici, u kterých bylo v průběhu studie zahájeno očkování proti SARS-CoV-2.

V celém období průběhu studie (po dobu aplikace léčby a následného 1 měsíce po ukončení léčby) došlo pouze u 2 zdravotních sester k lehkému průběhu onemocnění covid-19, které nevyžadovalo hospitalizaci, pacientky byly jen izolovány po 2 týdny v domácím prostředí se symptomatickou léčbou a po 2 týdnech opět nastoupily do plné pracovní zátěže. Statistickou analýzou byl potvrzen statisticky vysoce významný preventivní efekt ($p \leq 0,00001$) po dobu 70 % dnů trvání studie. Ve zbývajících 30 % dnů (kdy byla v pracovní neschopnosti vždy jen 1 sestra) nebylo možno statistickou významnost vyjádřit pro malý počet studijních subjektů.

Klíčová slova: covid-19, dialyzovaný extrakt leukocytů-DLE (Imunor®), prevence, přirozená imunita.

Is it possible to influence the onset and course of COVID-19 infection?

(Results of a study by nurses at the University Hospital Ostrava)

A pilot monocentric study evaluated the effect of Imunor on the prevention of COVID-19 in 51 nurses at the University Hospital Ostrava during the third wave of the COVID-19 pandemic (delta variant) in the Czech Republic. The primary objective of the study was to determine whether regular administration of Imunor for 1 month, 2 months, and 1 month after discontinuation prevented SARS-CoV2 infection in nurses working in outpatient and inpatient settings in high-risk environments, with patients with COVID-19. The secondary objective of the study was to evaluate whether the course of the disease would be milder in COVID-19. The need for hospitalization of study subjects for COVID-19 and the overall tolerability of the study preparation were also monitored. A set of other nurses working at the same hospital who were vaccinated against SARS-Cov2 during the study was used as a control. Throughout the study period (during treatment and 1 month after treatment), only 2 nurses experienced a mild course of COVID-19 disease that did not require hospitalization, patients were only isolated for 2 weeks at home with only symptomatic treatment, and after 2 weeks they returned to full workload. Statistical analysis confirmed a statistically highly significant preventive effect ($p \leq 0.00001$) for 70% of the study days. In the remaining 30% of days (when there was always only 1 nurse on incapacity for work), it was not possible to express statistical significance for a small number of study subjects.

Key words: COVID-19, dialysis leukocyte extract-DLE (Imunor®), prevention, innate immunity.

Úvod

„Na počátku bylo slovo...“ začíná nejrozšířenější kniha na světě – Bible. Na počátku tohoto sdělení byla žádost redakce o kazuistické sdě-

lení s imunologickou tematikou. Nejžhavějším imunologickým tématem současné doby je bezesporu pandemie onemocnění covid-19 a autoři tohoto sdělení se pokusili jako kazuis-

tické sdělení podat „příběh jedné studie“. Takže v tomto sdělení nejde o souhrnnou závěrečnou zprávu (ta je zaslána na SÚKL) ani o původní práci podrobně popisující studii dle příslušných