

kritérií (bude publikována v jiném časopise), ale o seznámení s medicínskou i vědecko-administrativně-publikační problematikou provedení studie, která se zaměřuje na prevenci nově vzniklého onemocnění.

Pandemie koronavirové infekce – SARS-CoV-2, která vyvolává onemocnění covid-19, postavila naše zdravotnictví před těžký úkol, jak toto onemocnění zvládnout. Veškeré úsilí bylo zaměřeno na izolaci nakažených a zvládnutí závažných stavů onemocnění, které vyčerpávaly kapacity našich zdravotnických zařízení i samotných zdravotníků. Poněkud opomíjený byl jeden ze základních principů zvládnutí jakýchkoliv chorob – prevence. V tomto směru se prosazovala jen ochrana dýchacích cest rouškami, respirátory a omezení kontaktu mezi lidmi. S nadějí se vzhlíželo k vakcinaci, která se urychleně, překotně vyvíjela a v rekordních časech se dostala do klinické praxe, přestože nebyly doloženy, dle medicíny založené na důkazech, dvojité zaslepené placebo kontrolované studie. Prakticky žádná pozornost nebyla věnována preventivním opatřením zaměřeným na posílení přirozené obranyschopnosti, přestože průběh pandemie jednoznačně naznačoval, že osoby s přirozeně velmi dobře fungující přirozenou imunitou – děti a mladí dospělí nezatížení chronickými chorobami, zvládali onemocnění covid-19 bez nebo s minimální klinickou manifestací. Rovněž četná aktuální odborná literatura poskytovala hlavně přehledové články zabývající se epidemiologií, diagnostikou a léčbou především těžkých stavů vyvolaných infekcí virem SARS-CoV-2 zaplňujících naše nemocniční oddělení a jednotky intenzivní péče (1, 2, 3). Tato literatura se minimálně věnovala dostupným imunomodulačním přípravkům, které mohou příznivě ovlivnit přirozenou lidskou imunitu při kontaktu s virem na počátku případné infekce. Přirozená imunita (dobře fungující bariérová funkce kůže a sliznic a imunokompetentní buňky první linie přirozené imunity) dokáže reagovat na invadující virovou infekci, a pokud není infekční nálož příliš robustní a pokud je imunitní systém v dobré kondici, zvládá tuto infekci běžnými mechanismy přirozené imunity.

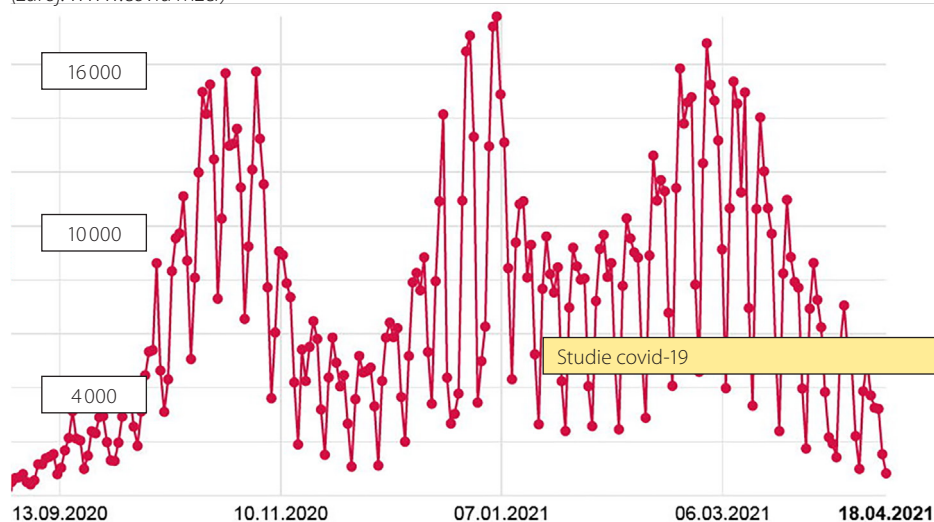
Autor studie vychází z více než 20letých zkušeností s přípravkem Imunor® – publikovaných především v české odborné literatuře (4) – v indikacích recidivujících, převážně virových

infekcí různých systémů – hlavně astmatiků s exacerbacemi navozenými virovými chorobami. Tyto zkušenosti odpovídají i podobným zkušenostem v odborných sděleních publikovaných mimo Českou republiku (5–9).

Jedná se o velmi dobře tolerovaný lék, nejsou známy žádné významnější nežádoucí účinky, nemá žádné známé interakce s jinými léčivy.

Studie byla definovaná jako Pilotní monocentrická studie fáze IV hodnotící klinický efekt perorální imunomodulační léčby přípravkem Imunor® v prevenci vzniku onemocnění covid-19. Schválena SÚKL ČR a EK FN Ostrava id. č. protokolu: FNO-Imunor-2020 EudraCT number: 2020-005524-11. Fáze studie: IV. Verze protokolu: Verze 2.0, Datum: 14. 12. 2020. Zadavatel: Fakultní nemocnice Ostrava (FNO), 17. listopadu 1790, Ostrava-Poruba, 708 52, provedení: Oddělení alergologie a klinické imunologie (OAKI) FNO.

Graf 1. Denní přehled nových onemocnění covid-19 v ČR v období studijního sledování (zdroj: www.covid.mzcr)



Graf 2. Vývoj pracovní neschopnosti zdravotních sester ve FN Ostrava

