

# Efektivní intervence ke zvýšení adherence k inhalační terapii pacientů s bronchiálním astmatem

Karolína Nálevková<sup>1</sup>, Tereza Hendrychová<sup>1</sup>, Vladimír Koblížek<sup>2</sup>, Vratislav Sedlák<sup>2</sup>, Josef Malý<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Katedra sociální a klinické farmacie, Farmaceutická fakulta UK v Hradci Králové

<sup>2</sup>Plicní klinika, Fakultní nemocnice Hradec Králové

Bronchiální astma, řadící se mezi chronická plicní onemocnění, zásadním způsobem ovlivňuje každodenní život pacienta. Adherence k léčbě a správná inhalační technika jsou nezbytnou součástí pro dosažení cílů terapie. Cílem článku je podání přehledu publikovaných prací hodnotících vliv farmaceutem vedené intervence na adherenci k léčbě nebo inhalační techniku u dospělých pacientů s bronchiálním astmatem. Rešeršní literatury v databázích PubMed a Scopus bylo identifikováno celkem 23 studií. Z jejich analýzy vyplynulo, že intervence farmaceuta v jakékoliv podobě měla pozitivní vliv na oba výše uvedené sledované jevy i na výsledky terapie bronchiálního astmatu a může významnou měrou přispívat ke zlepšení kvality života pacientů.

**Klíčová slova:** bronchiální astma, adherence k léčbě, inhalační technika, farmaceut, intervence.

## Effective interventions to increase adherence to inhaled therapy in patients with bronchial asthma – a review article

Bronchial asthma, a chronic pulmonary disease, has a major impact on the patient's daily life. Medication adherence and correct inhalation technique are essential to achieve the goals of therapy. The aim of this paper is to provide a review of published literature evaluating the effect of pharmacist-led interventions on medication adherence or inhalation technique in adult patients with bronchial asthma. A total of 23 studies were identified by a literature search of PubMed and Scopus databases. The analysis of the selected studies suggested that pharmacist-led intervention in any form had a positive impact on both above mentioned observed phenomena and clinical outcomes of bronchial asthma therapy and can significantly contribute to improvement of patients' quality of life.

**Key words:** bronchial asthma, medication adherence, inhalation technique, pharmacist, intervention.

## Úvod

Bronchiálním astmatem trpí celosvětově více než 250 milionů lidí a incidence onemocnění stále roste. Symptomy onemocnění mohou mít výrazný vliv na každodenní život daného jedince. Vhodně nastavený léčebný plán, adherence pacienta k léčbě a správná inhalační technika tak mohou výrazně zlep-

šit klinické výsledky, potažmo kvalitu života pacienta (1).

Význam adherence k léčbě stále roste a je třeba se jí nepřetržitě věnovat, jelikož zásadním způsobem ovlivňuje výsledky terapie. V případě bronchiálního astmatu vede non-adherence k léčbě k nedostatečné kontrole onemocnění, která se projevuje např. zvýše-

## DECLARATIONS:

### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

### Ethical principles compliance:

None.

### Conflict of interest and financial disclosures:

None.

### Funding/Support:

None.

Cit. zkr: *Klin Farmakol Farm.* 2024;38(1):31-37

<https://doi.org/10.36290/far.2024.005>

Článek přijat redakcí: 23. 10. 2023

Článek přijat k tisku: 6. 11. 2023

**doc. PharmDr. Josef Malý, Ph.D.**

[malyj@faf.cuni.cz](mailto:malyj@faf.cuni.cz)