

Antidepressiva v léčbě depresivní poruchy v těhotenství: Léčit, nebo neléčit?

Lenka Sušilová

BENU Lékárna, Brno

Antidepressiva, stejně jako neléčená depresivní porucha v těhotenství, představují rizikové faktory pro průběh těhotenství, vývoj plodu a poporodní adaptaci novorozence. Tento přehled shrnuje aktuálně publikované údaje o vlivu neléčené depresivní poruchy a rizicích spojených s léčbou antidepressivy na průběh těhotenství, vývoj plodu a časnou poporodní adaptaci. Dostupné studie nenaznačují, že by většina antidepressiv měla teratogenní potenciál nebo klinicky významně zvyšovala riziko těhotenských komplikací či narušení vývoje plodu. Po expozici antidepressivům však může dojít ke zvýšení rizika poruchy poporodní adaptace novorozence, která komplikuje časnou adaptaci dítěte. Těžká neléčená depresivní porucha však představuje pro plod závažnější riziko než samotná léčba antidepressivy během těhotenství.

Klíčová slova: léčba antidepressivy, deprese v těhotenství, selektivní inhibitory zpětného vychytávání serotoninu, in utero expozice antidepressivy, vrozené vývojové vady.

Antidepressants in the treatment of depressive disorder during pregnancy: to treat or not to treat?

Antidepressants, as well as untreated depressive disorder during pregnancy, represent risk factors for the course of pregnancy, fetal development, and neonatal adaptation after birth. This review summarizes currently published data on the impact of untreated depressive disorder and the risks associated with antidepressant treatment on the course of pregnancy, fetal development, and early neonatal adaptation. Available studies do not indicate that most antidepressants have teratogenic potential or clinically significantly increase the risk of pregnancy complications or impaired fetal development. However, exposure to antidepressants may increase the risk of neonatal adaptation disorders, which complicate the early adaptation of the child. Severe untreated depressive disorder, however, poses a greater risk to the fetus than antidepressant treatment during pregnancy.

Key words: antidepressants treatment, depression in pregnancy, selective serotonin reuptake inhibitor, in utero exposure to antidepressants, congenital malformations.

Úvod

Deprese během těhotenství představuje závažný klinický problém, který může ovlivnit jak zdraví matky, tak vývoj plodu. Deprese může mít podobu přechodného poklesu nálady, nebo závažnější klinické poruchy definované v DSM-5 (Diagnostický a statistický manuál duševních poruch, 5. vydání) a ICD-11 (Mezinárodní klasifikace nemocí, 11. revize) jako depresivní porucha vyžadující léčbu.

Termín prenatální depresivní porucha označuje období během těhotenství, tedy čas před narozením dítěte. Termín peripartální (někdy perinatální) depresivní porucha zahrnuje širší časový rámec, který pokrývá těhotenství, porod a několik týdnů po něm. Tento termín lépe odpovídá klinické praxi, protože depresivní epizody mohou začít nejen během těhotenství, ale i v časném poporodním období.

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Funding/Support:

None.

Cit. zkr: *Klin Farmakol Farm.* 2025;39(2):103-110

<https://doi.org/10.36290/far.2025.038>

Článek přijat redakcí: 8. 4. 2025

Článek přijat k tisku: 26. 6. 2025

PharmDr. Lenka Sušilová, Ph.D.

Lenka.susilova@seznam.cz