

Alergická rýma z pohledu alergologa

Ester Seberová

RESPIRAL, s. r. o., Plzeň

Alergická rýma je chronické onemocnění nosní sliznice vznikající na podkladě IgE přecitlivělosti, které negativně ovlivňuje kvalitu života pacientů i jejich pracovní produktivitu a může vést k závažným komplikacím, především rozvoji astmatu. Komplexní léčba zahrnuje farmakoterapii (nazální steroidy, orální a topická antihistaminika, antileukotrieny, nosní a orální vazokonstriktory a výplachy nosu) a v indikovaných případech také alergenovou imunoterapii. Pro zlepšení situace v péči o pacienty je důležitá spolupráce pacientů, lékařů všech zúčastněných oborů a farmaceutů s využitím moderních informačních technologií.

Klíčová slova: alergická rýma, alergický zánět, farmakoterapie, alergenová imunoterapie, spolupráce.

Allergic rhinitis – allergist's point of view

Allergic rhinitis is a chronic immunoglobulin E-mediated nasal illness that affects quality of life and productivity of patients and can lead to serious complications such as asthma. The complex therapy includes conventional pharmacotherapy (intranasal corticosteroids, oral and intranasal antihistamines, leukotriene antagonists, intranasal and oral vasoconstrictors, and nasal rinses), and in some cases also allergen immunotherapy. Good cooperation of patients, physicians of different specialities and pharmacists is necessary for improving standards of care. Modern informatic technologies can be helpful in this field.

Key words: allergic rhinitis, allergic inflammation, pharmacotherapy, allergen immunotherapy, cooperation.

Alergická rýma je **chronické zánětlivé onemocnění nosní sliznice**, které se projevuje jako soubor nosních příznaků, vyvolaných u senzibilizovaného jedince expozicí příslušnému alergenu. Kontakt s alergeny vede u atopického jedince k produkci alergen-specifických IgE protilátek (tj. senzibilizaci), která může být zpočátku klinicky němá. Opakovaná setkání s alergenem pak vyvolává manifestaci obtíží.

Ačkoli alergická rýma nepatří k onemocněním ohrožujícím přímo život pacienta, představuje **globální zdravotnický problém**. Její společenská významnost je dána především:

■ **vysokou prevalencí:** epidemiologické studie uvádějí rozptyl v prevalenci 1,4–39,7% (1). Podle kvalifikovaných odborníků trpí chronickou rýmou

nejméně 1/5 celosvětové populace s rozdíly v různých zemích a oblastech (od 10 do 40%). Nejvíce postiženy jsou děti, adolescenti a mladí dospělí,

- **negativním vlivem** chronické rýmy **na kvalitu života pacientů** (pokles schopnosti koncentrace, výkonnosti, společenského uplatnění a narušení spánku (2),
- **zdravotními komplikacemi:** alergická rýma je považována za jeden **z hlavních rizikových faktorů pro rozvoj astmatu** (3),
- **ekonomickými dopady:** po sečtení přímých a nepřímých nákladů (4).

Alergické rýmě je proto v posledních letech věnována zvýšená pozornost. Prohlubují se poznatky o mechanismech jejího vzniku,

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest and financial disclosures:

None.

Funding/Support:

None.

Cit. zkr.: Klin Farmakol Farm. 2026;40(1):13-18

<https://doi.org/10.36290/far.2026.013>

Článek přijat redakcí: 1. 2. 2026

Článek přijat k tisku: 8. 4. 2026

MUDr. Ester Seberová

seb@volny.cz