

také doporučit pacientovi, jehož potíže nejsou vhodné k samoléčení, vyšetření lékařem. Aktuální mezinárodní doporučení terapie alergické rýmy (17) zdůrazňují také potřebu získat

spolupráci samotného pacienta. Ukazuje se, že zohlednění jeho očekávání a preferencí zlepšuje adherenci k terapii a její výsledky. Při komunikaci s pacientem je možno doporu-

čit celou řadu moderních technologií, které umožňují např. sledovat výskyt pylů, pomáhají pacientům kontrolovat jejich stav a připomínají jim pravidelné užívání léků (18).

LITERATURA

1. Mahesh PA. Epidemiology and Risk Factors for Allergic Rhinitis. *J Adv Lung Health.* 2022;2(1):2-4.
2. Hoehle LP, Speth MM, Phillips KM, et al. Association between symptoms of allergic rhinitis with decreased general health-related quality of life. *Am J Rhinol Allergy.* 2017; 31(4):235-239.
3. Bousquet J, Van Cauwenberge P, Khaltaev N; Aria Workshop Group; World Health Organization. Allergic rhinitis and its impact on asthma. *J Allergy Clin Immunol.* 2001;108(5 Suppl): S147-334.
4. Colás C. Estimate of the total costs of allergic rhinitis in specialized care based on real-world data: the FERIN study. *Allergy.* 2017;72(6):959-966.
5. Seberová E. Alergická rýma. 2. aktualizované vydání. Praha: Maxdorf; 2017.
6. Toppila-Salmi S, Renkonen J, Joenvaara S, et al. Allergen interactions with epithelium. *Curr Opin Allergy Clin Immunol.* 2011;11:29-32.
7. Chang CC. Sinusitis, Rhinitis, Asthma, and the Single Airway Hypothesis. In: *Diseases of the Sinuses.* 2013:173-194.
8. Bousquet J, Vignola AM, Demoly P. Links between rhinitis and asthma. *Allergy.* 2003;58:691-706.
9. Bousquet J, Melén E, Haahtela T, et al. Rhinitis associated with asthma is distinct from rhinitis alone: The ARIA-MeDALL hypothesis. *Allergy.* 2023;78(5):1169-1203.
10. Dykewicz M, Wallace D, Amrol D, et al. Rhinitis 2020: A practice parameter update. *J Allergy Clin Immunol.* 2020; 146:721-767.
11. Eiringhaus K, Renz H, Matricardi P, et al. Component-Resolved Diagnosis in Allergic Rhinitis and Asthma. *J Appl Lab Med.* 2019;3(5):883-898.
12. Rondón C, Campo P, Herrera R, et al. Nasal allergen provocation test with multiple aeroallergens detects polysensitization in local allergic rhinitis. *J Allergy Clin Immunol.* 2011;128(6):1192-1197.
13. Klimek L, Mullol J, Ellis AK, et al. Current Management of Allergic Rhinitis. *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2024;12(6): 1399-1412.
14. Bachert C, Bousquet J, Hellings P. Rapid onset of action and reduced nasal hyperreactivity: new targets in allergic rhinitis management. *Clin Transl Allergy.* 2018;8:25.
15. Rybníček O, Seberová E, et al. Průvodce specifickou alergickou imunoterapií (SIT). Doporučení ČSAKI 2009. ČIPA, o. p. s.; Tigris. 2009.
16. Bousquet J, Holger J, Scheunemann C, et al. Next-generation Allergic Rhinitis and Its Impact on Asthma (ARIA) guidelines for allergic rhinitis based on Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation (GRADE) and real-world evidence. *J Allergy Clin Immunol.* 2020;145:70-80.e3.
17. Seberová E, Bachert C, Wytske EJ, et al. ARIA 2019. Doporučení péče o pacienty s alergickou rýmou v České republice. *Alergie Suppl.* 2020;1.
18. Bousquet J, Hellings PW, Agache I, et al. Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma (ARIA) Phase 4 (2018): Change management in allergic rhinitis and asthma multimorbidity using mobile technology. *J Allergy Clin Immunol.* 2019;143(3):864-879.